

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5 комбинированного вида «Березка»

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МКДОУ №5 «Березка»

О.Н. Чагаева

Режим дня возрастных групп ДОУ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | I МЛАДШАЯ ГРУППА 3-й ГОД ЖИЗНИ | II МЛАДШАЯ ГРУППА 4-й ГОД ЖИЗНИ | СРЕДНЯЯ ГРУППА 5-й ГОД ЖИЗНИ | СТАРШАЯ ГРУППА 6-й ГОД ЖИЗНИ | ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА, ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ «А» ГРУППА 7-й ГОД ЖИЗНИ |
|--|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.10 | 8.10 – 8.15 | 8.20 – 8.25 | 8.25 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 |
| Музыкальные и физкультурные досуги, индивидуальная и групповая работа, подготовка к прогулке | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.30 | 9.00 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка | 10.50 – 11.50 | 10.50 – 11.50 | 10.50 – 11.50 | 10.50 – 11.50 | 11.15 – 11.55 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.50 – 12.00 | 11.55 – 12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.15 | 12.00 – 12.15 | 12.00 – 12.15 | 12.00 – 12.15 | 12.00 – 12.15 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 | 12.15 – 12.25 |
| Сон | 12.25 – 15.15 | 12.25 – 15.15 | 12.25 – 15.15 | 12.25 – 15.15 | 12.25 – 15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Подготовка к прогулке | 15.45 – 15.55 | 15.35 – 15.40 | 15.40 – 15.45 | 15.45 – 15.50 | 15.50 – 15.55 |
| Прогулка, уход домой | 15.55 – 17.15 | 15.40 – 17.15 | 15.45 – 17.15 | 15:50 – 17.15 | 15.55 – 17.15 |

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №5 комбинированного вида «Березка»

«УТВЕРЖДЁН»

Заведующий МКДОУ №5 «Березка»

О.Н.Нагаева

Режим дня возрастных групп ДОУ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

| ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | I МЛАДШАЯ ГРУППА 3-й ГОД ЖИЗНИ | II МЛАДШАЯ ГРУППА 4-й ГОД ЖИЗНИ | СРЕДНЯЯ ГРУППА 5-й ГОД ЖИЗНИ | СТАРШАЯ ГРУППА 6-й ГОД ЖИЗНИ | ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА, ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ «А» ГРУППА 7-й ГОД ЖИЗНИ |
|---|--|--|--|---|---|
| Прием детей, осмотр, спокойные игры | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.05 | 8.05 – 8.10 | 8.10 – 8.15 | 8.20 – 8.25 | 8.25 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, Завтрак | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к НОД | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| НОД | 1 занятие 9.00-9.10 2 занятие 9.20 – 9.30 | 1 занятие 9.00 – 9.15 2 занятие 9.25 – 9.40 | 1 занятие 9.00 -9.20 2 занятие 9.40 – 10.00 | 1 занятие 9.00 -9.25 2 занятие 9.35-10.00 3 занятие 10.10-10.30 | 1 занятие 9.00 -9.30 2 занятие 9.40 – 10.10 3 занятие 10.40 – 11.10 |
| Второй завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40 - 10.50 | 10.40 - 10.50 | 10.40 - 10.50 | 10.40 - 10.50 | 11.10 - 11.15 |
| Прогулка | 10.50 – 11.30 | 10.50 – 11.40 | 10.50 – 11.50 | 10.50 – 11.50 | 11.15 – 11.55 |
| Подготовка к обеду | 11.30 – 11.40 | 11.40 – 11.50 | 11.50 - 12.00 | 11.50 - 12.00 | 11.55 – 12.00 |
| Обед | 11.40 – 11.50 | 12.00 - 12.15 | 12.05 - 12.20 | 12.10 - 12.30 | 12.15 - 12.30 |
| Подготовка ко сну | 11.50 - 12.00 | 12.15 - 12.25 | 12.20 - 12.30 | 12.30 - 12.40 | 12.30 - 12.40 |
| Сон | 12.00 - 15.00 | 12.25 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.40 - 15.00 | 12.40 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Подготовка к НОД, НОД | 15.20 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.20 - 15.40 | 15.20 - 15.45 | 15.20 – 15.50 |
| Спокойные игры, секции, предметная, игровая деятельность детей (в группе, на воздухе) | 15.35 - 15.45 | 15.20 – 15.35 | 15.20 - 15.40 | 15.20 - 15.45 | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.45 – 15.55 | 15.35 – 15.40 | 15.40 – 15.45 | 15.45 – 15.50 | 15.50 – 15.55 |
| Прогулка, уход домой | 15.55 - 17.15 | 15.40 - 17.15 | 15.45 - 17.15 | 15:50 - 17.15 | 15.55 – 17.15 |