

Методическая разработка для детей 5 – 7 лет, Акушкарновой Т.В..
инструктор по физической культуре 1-й категории, февраль 2019 г.

Веселые старты «Папа и я»

Цель: Формирование мотивации и потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Воспитывать общую культуру здоровья;
- Развивать коммуникативные умения;
- Способствовать профилактике гиподинамии.

Оборудование:

- 14 воздушных шариков;
- 2 мяча;
- Набор кегли 4 шт.;
- Одежда ребенка 2 комплекта;
- Верёвка;
- Маленькие шарики много;
- 2 стойки;
- Бумага А4;
- Фломастеры.

Дети под музыку входят маршем в зал.

1-й ведущий: Добрый день, дорогие друзья!

Без вас в спортивном зале

Нам обойтись нельзя,

Без вас весь зал встревожится и спросит:

Где же смех?

Где подвиги?

Где конкурсы?

Кого же ждёт успех?

2-й ведущий: Уважаемые гости, игроки, болельщики наша игра посвящена Дню защитника Отечества. Мы надеемся, что в нашей игре сегодня примут участие те, кто способен проявит ловкость, сноровку, находчивость, предупредительность, вежливость, кто не станет унывать из-за своих ошибок и вообще ни при каких обстоятельствах.

1-й чтец: День нашей армии сегодня!

Сильней её на свете нет

Привет защитникам народа!

Российской армии - Привет! (все дети)

2-й чтец: Все наши дедушки и папы

Когда-то в армии служили,

Учились защищать Россию,

Всегда подтянутыми были.

3-й чтец: Носили форму и фуражку,

Усердно спортом занимались,

Стрелять учились очень метко,

И пистолета не боялись.

4-й чтец: У нас сегодня день особый,
Для мальчишек и мужчин
День защитника Отечества
Знает каждый гражданин.

1-й ведущий: Пройдёт несколько лет и наши мальчишки вырастут. Военная служба- дело ответственное. Много знаний и умений нужно приобрести, чтобы служить достойно. Поэтому не теряйте времени, хорошо учитесь и занимайтесь спортом!

2-й ведущий: Конечно же мальчишки и девочки правы. Лучшим примером во всём для них- папа. Вот мы сегодня и посмотрим, чему смогут научить своих ребят наши папы, а может и сами чему- ни будь научатся, выполняя наши конкурсы-задания.

Я хочу вам зачитать правила игры:

- 1.Играем не ради корысти, а ради удовольствия!
- 2.Будь стойким, не унывай при неудаче!
- 3.Сохраняй спокойствие и доброжелательность!

1-й ведущий:Делу- время, час- забаве.

Команда первая- направо.

Тут вторая становись.

2-й ведущий: Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть

Мы продолжим занимательный наш путь.

Ждёт забава не дождётся храбрецов,

Вызываем добровольцев-молодцов! (*папы*)

1-й ведущий:Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется в дружине,

Тот в бою и победит. (*зрители*)

2-й ведущий: **1. Конкурс для детей:**

Почему праздник называется « День защитника Отечества?»

Кто такие « защитники»?

Правильно, кто защищает других- называются защитники, поэтому все военные являются защитниками, они защищают страну, Россию, Отечество и праздник их называется- День защитника Отечества.

Первый вопрос- какие рода войск вы знаете?

(*отвечают попеременно*)

1-й ведущий: **2.«Передай мяч».**

Участники передают мяч через голову от первого игрока до последнего и обратно.

2-й ведущий: **3. «Бег кенгуру»**

Мяч держат между ногами и прыгают до фишки. Обратно бегом.

(*Все участники по очереди*)

1-й ведущий: **4. «Меткий стрелок»**

Четыре человека с каждой команды сбивают кегли. У кого больше попаданий тот и выигрывает.

2-й ведущий: А сейчас объявляется музыкальная пауза.

Песня «Ванюша»

1-й ведущий: Наши папы защитники Отечества. А знают ли они пословицы?
Следующий конкурс

5. «Продолжи пословицу»

Мир строит, а война....

Трудно в ученье, легко....

Один в поле,...

Один за всех...

Щи да каша...

Храбрый побеждает, а трус....

Наши папы отличные знатоки военного дела.

2-й ведущий: 6. «Самый ловкий»

Кто быстрее надут 5 шариков (*для пап*)

1-й ведущий: 7. «Отбей снаряд»

Из каждой команды выбирается по 3 человека (*2 р-ка, 1 папа*)

Между командами натянута верёвка, у каждой команды по 6 «снарядов» (*шариков*). Задача игроков перекинуть все снаряды на сторону противника.

Выигрывает та команда, на чьей стороне, наименьшее количество снарядов. (*за 30 сек- пока играет музыка*)

2-й ведущий: 8. «Самый быстрый»

Берётся по одной паре из команды (*папа- р-к*)

Кто быстрее оденет своего ребёнка (*одежда вывернута на изнанку*)

1-й ведущий: Объявляем паузу!

Песня « Мой папа хороший».

Стихи:

5-й чтец: Мой папа находчивый, умный и смелый

Ему по плечу даже сложное дело

Ещё он шалун, озорник и проказник

С ним каждый день превращается в праздник.

6-й чтец: Мой папа весёлый, но строгий и честный,

С ним книжки читать и играть интересно.

7-й чтец: Мой папа – волшебник, он самый хороший

Он вмиг превращается в то, что попросишь

Его обниму я, и тихо шепчу: «Мой папочка

Я тебя крепко люблю

Ты самый заботливый, самый родной

Ты добрый, ты лучший и ты только мой».

8-й чтец: Ты сильный и смелый, ты самый большой,

Ругаешь по делу и хвалишь с душой.

9-й чтец: Ты друг самый лучший, всегда защитишь

Где надо научишь, за шалость простишь

Любую поломку легко устраняешь

И головоломку ты быстро решаешь

Я рядом шагаю, за папу держусь

Тебе подражаю, тобою горжусь.

Танец: «Полечка»

1-й ведущий: 9. Конкурс «Донесение».

Участвуют 6 человек из команды, один солдат стоит возле ориентира, он будет подавать по одному шару прибежавшему. Перед командой лежит обруч, к нему привязаны 6 шариков, в каждом из которых, лежит бумажка с

буквой. Каждый из команды должен принести из обруча один шар, лопнуть его, достать букву и передать её папе-командиру. Папа составляет слово. (Родина, Россия)

2-й ведущий: **10. « Самый лучший художник».**

Все папы должны нарисовать открытку к 23 февраля за 5 мин.

1-й ведущий: **Танец: « Аты-баты»**

2-й ведущий: Отдохнули мы на славу

Похвал достойны вы по праву.

И мы призы вручить вам рады,

Получите все награды

1-й ведущий: Всем спасибо за внимание

За задор и звонкий смех

За огонь соревнования

Обеспеченный успех.

Подарки, открытки и т.д.