

## Что необходимо знать об энтеровирусной инфекции

**Энтеровирусная инфекция** - инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. Энтеровирус входит в группу кишечных вирусов. Существует много его разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.) и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.

Заболевание носит сезонный характер, вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры. Они выдерживают многократное замораживание и оттаивание без потери активности. Длительно сохраняются в воде (в водопроводной воде выживают 18 дней, в речной - 33 дня, в очищенных сточных водах - 65 дней).

Энтеровирусы довольно быстро погибают при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

Источником инфекции является больной человек или бессимптомный носитель вируса. Из-за отсутствия иммунитета дети наиболее восприимчивы к энтеровирусам и служат основными их распространителями. Инфекция поражает, в основном, детей младше 6 лет и наиболее опасна для детей до 2 лет. У детей школьного возраста восприимчивость к данным вирусам снижается, а взрослые болеют редко.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо немедленно обратиться к врачу, ни в коем случае не заниматься самолечением, срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих.

На территории Курганской области с начала 2015 года зарегистрированы 5 случаев энтеровирусной инфекции, из них 1 случай энтеровирусного менингита (показатель заболеваемости составил 0,57 и 0,11 на 100 тыс. населения соответственно).

**Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции.**

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета;
- для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;
- необходимо тщательно мыть фрукты и овощи с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком перед их употреблением;
- купаться только в официально разрешенных местах, при купании не допускать попадания воды в полость рта;
- не приобретать продукты у частных лиц, в неустановленных для торговли местах;
- проводить влажную уборку жилых помещений не реже 2 раз в день, регулярно проветривать помещения.

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**

За дополнительными разъяснениями Вы можете обратиться в Управление Роспотребнадзора по Курганской области с понедельника по пятницу в рабочее время: тел. 42-62-52.

потребителей в области защиты прав потребителей» в части сбора и анализа уведомлений о неудовлетворительных результатах исследований проб пищевых продуктов. Заполнение данного модуля необходимо осуществлять в соответствии с инструкцией (приложение).

По вопросам заполнения модуля обращаться в ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзора:

– по вопросам заполнения модуля – Литвинова Ольга Сергеевна (т. 8 495 954 73 56) и Левченко Оксана Васильевна (т. 8 495 954 09 80),

– по техническим вопросам – Лиханов Роман Павлович (т. 8 495 633 15 84).

В связи с вышеизложенным, прошу:

– заполнить вышеуказанный модуль информацией об уведомлениях, направленных с 23.04.2015 по 29.04.2015;

– с 05.05.2015 представлять информацию по уведомлениям в соответствии с инструкцией;

– информация представляется только при несоответствии пищевой продукции по содержанию патогенных микроорганизмов, химических загрязнителей (токсичные элементы, нитраты, бенз(а)пирен, пестициды), радиологическим показателям и физико-химическим показателям (характеризующим несоответствие продукции заявленным требованиям, в том числе фальсификацию).

ФБУЗ «Федеральный центр гигиены и эпидемиологии» Роспотребнадзора еженедельно по пятницам до 16:00 представляет в Роспотребнадзор отчет о поступлении уведомлений (E-mail: Ivanov\_GE@gsen.ru, Chikina\_LV@gsen.ru).

Приложение: инструкция для заполнения модуля на 5 л. в 1 экз.

Заместитель руководителя

И.В. Брагина